



Universidad Nacional Mayor de San Marcos

Universidad del Perú. Decana de América

Facultad de Medicina

Escuela Académica Profesional de Medicina Humana

**Síntomas depresivos y adicción a internet en
estudiantes del 3ro al 5to año de secundaria del Colegio
Nacional “Rosa De Santa María” en el período de
marzo a diciembre del 2013**

TESIS

Para optar el Título Profesional de Médico Cirujano

AUTOR

Christian Paul LIMAYLLA GUERRERO

ASESOR

Samuel PECHO VIGIL

Lima, Perú

2014

RESUMEN

Objetivo: Determinar la asociación entre la presencia de síntomas depresivos y adicción a internet (AI) en alumnas del Colegio Nacional “Rosa de Santa María”. **Materiales y Métodos:** Estudio analítico, observacional, no controlado y transversal. Se aplicó una encuesta a 281 estudiantes utilizando dos escalas para determinar el grado de depresión y de adicción a internet (Zung y EAIL). **Resultados:** La edad promedio fue $15 \pm 0,8$ años, predominando alumnas del 5to año de secundaria (49.47%). El 14.59% repitió algún año escolar, el 82.21% vive con sus padres en familias de 4 a 6 integrantes, el 87.19% cuenta con todos los servicios básicos, el 61.21% tiene internet en casa, el 23.84% acude a cabinas públicas y el 51.96% pasa menos de 6 horas conectado. La prevalencia de depresión fue de 23.13%. El acceso a internet desde el hogar y la compañía de los padres fueron factores reductores de síntomas depresivos ($p < 0.05$). La prevalencia de AI fue de 25.62%. La edad, grado de instrucción, fracaso escolar y pensamientos suicidas fueron factores de riesgo para AI ($p < 0.05$). La depresión se asoció significativamente a la AI (OR=3.24, IC: 1.79-5.86, $p = 0.000005$). **Conclusiones:** La presencia de síntomas depresivos es un factor de riesgo para adicción a internet. Existen variables protectoras de depresión como la compañía de los padres y el acceso a internet desde el hogar. Se determinó que la edad, grado de instrucción, fracaso escolar y pensamientos suicidas son variables que potencian conductas adictivas. Ambas escalas tienen gran consistencia y validez para ser aplicadas en el país.

Palabras Clave: Síntomas depresivos; Adicción a internet (AI); escala de adicción a internet de Lima (EAIL); escala de depresión de Zung.

ABSTRACT

Objective: To determine the association between the presence of depressive symptoms and Internet addiction (IA) in students of "Rosa de Santa María" National High School. **Materials and Methods:** Analytical, observational, non-controlled cross-sectional study. A survey of 281 students using two scales to determine the degree of depression and Internet addiction (Zung and SIAL) was applied. **Results:** Mean age was 15 ± 0.8 years, mainly students of the 5th year of secondary school (49.47 %). The 14.59% repeated a school year, 82.21% live with their parents in families of 4-6 members, the 87.19% has all the basic services, 61.21% have internet at home, 23.84% goes to public payphones and 51.96% within 6 hours passed connected. The prevalence of depression was 23.13%. Access to Internet from home and the company of parents were reducing factors of depressive symptoms ($p < 0.05$). The prevalence of AI was 25.62%. Age, level of education, school failure and suicidal thoughts were risk factors for AI ($p < 0.05$). Depression was significantly associated with AI (OR=3.24, CI: 1.79-5.86, $p=0.000005$). **Conclusions:** The presence of depressive symptoms is a risk factor for internet addiction. There are protective variables of depression as the parent company and internet access from home. It was determined that age, level of education, school failure and suicidal thoughts are variables that promote addictive behaviors. Both scales have high reliability and validity to be applied in the country.

Key Words: Depressive symptoms; Internet Addiction (AI); scale Internet addiction of Lima (SIAL); Zung Depression Scale.